

TOUKOKUU 2020 – MAALISKUU 2021

SEURAAVA
RYHMÄ ALKAA
8.5.2020!

KEHTO KOULU

VAPAA TIE -KOULUTUSOHJELMA

Kehto Koulu on nykyaikainen henkinen koulu, joka antaa voimaa ja rohkeutta tutkia itseä kokonaisena, elää tietoista arkea ja löytää oma tosi ääni. Tasa-arvoinen suhde opettajan ja oppilaan välillä kannustaa jokaista yksilölliseen avautumiseen ja vapautumiseen mahdollisimman aidosti.

VAPAA TIE -OHJAAJAKOULUTUS on sinua varten, jos olet sitoutuneesti ja vakavasti etsimässä sinulle sopivaa henkistä polkua. Maailmassa on paljon erilaisia valmentaja-, opettaja- ja hoitaja- tutkintoja. Tämän koulutuksen tavoite on tukea sinua löytämään tie ja tapa, jota seuraamalla löydät selkeämmän yhteyden syvästi merkitykselliseen elämään. Koulutus ei kuitenkaan tarjoa yhtä tiettyä viitekehystä, ismiä tai tutkintoa. Silti se auttaa muuttamaan maailmaasi sellaiseksi, kuin se todella on, ja sinua olemaan oma itsesi. Se tarjoaa useamman näkemyksen sinun avuksesi, mutta ei itse kiinnity yhteenkään - juuri sinä oikeana.

Koulutuksesta on merkittävää hyötyä työelämässä, ihmissuhteissa, henkilökohtaisessa hyvinvoinnissa ja tietoisuuden nousemisessa. Koulutus ei ole tai ei korvaa psykoterapiaa. Kokemuksesta tiedämme, että säännöllinen henkinen harjoitus, ryhmässä matkustaminen ja opettajan tuki ja peilaus ovat suureksi avuksi vapauden ja oman tien löytymisessä. Sisäinen totuutesi asuu sinussa, mutta aina sinne ei ole pääsyä helposti, sekoittavia ääniä on joukossa.

Opinnoissa tutkimme elämän monimuotoista ilmentymistä itsessämme juuri tässä ja nyt sellaisena kuin se tapahtuu. Kurssin tavoite ei ole vain tiedon lisääminen vaan myös eittämisen salliminen ja yhteys nyt-hetkessä tapahtuvaan kokemukseen. Matka avoimuuteen ja läsnäoloon käy kuitenkin myös tiedon kautta. Tätä paradoksia ja monia muita elämän paradokseja tutkimme Vapaa Tiellä.

Uskomme myös, että sekä tunteita, mieltä että kehoa on hyvä työstää samanaikaisesti ja kokonaisvaltaisesti. Tällä perusteella käytämme opetuksessamme erityisesti seuraavia työkaluja: Kundaliinijooga, Dynaaminen meditaatio, Henkinen Enneagrammi, Psykodynaaminen psykologia, Hahmoterapia, Psykodraama, Hengitys- ja kehotyöskentely sekä Karam Kriya -numerologia. Minkään tekniikan käyttö ei mielestämme ole perusteltua, jollei sillä ole vahvaa linkkiä aivan tavalliseen arkeen ja muutosvoimaan siinä.

Kehto Koulun henkisen opetuksen erityispiirteenä on syvälinen opetus, joka ei kuitenkaan jää filosofisen pohdinnan tasolle. Koulutusohjelmassa lähestymme intensiivisesti jokaisen omakohtaista kokemusta ja arkea, jotta ideat muuttuvat eläväksi elämäksi jokaisen opiskelijan kohdalla. Tietoisuus elää sinussa ja sinua.

VAPAA TIE -KOULUTUS edellyttää opiskelijalta valintaa sitoutua omaan itseen ajoittaisesta epämukavuudesta huolimatta, valmiutta tarkastella omia ajatusmalleja kriittisesti sekä halukkuutta ottaa käytännön askelia kohti hyvinvointia, vapautta ja iloa. Koulutus ei edellytä minkään uskonnon, uskomusjärjestelmän tai dogman seuraamista tai omaksumista.

VAPAA TIE -KOULUTUSOHJELMA on kokonaisuudessaan 3-tasoinen ja 3-5 -vuotinen. Vuoden kestävän tason I teema on Minä (Vapaa Tie -ohjaaja), tason II teema on Me (Vapaa Tie -valmentaja) ja tason III teema on Se (Vapaa Tie -opettaja). Kukin taso käydään omalla aikataululla. Edellisen

suorittaminen on edellytys seuraavalle tasolle. Tasoja voi käydä juuri niin monta kuin itseä puhuttelee. Sitoutuminen tehdään aina koulutusvuodeksi kerrallaan.

VAPAA TIE -OHJAAJAKOULUTUKSEN (TASO I) SISÄLTÖJÄ:

- Kyky tunnistaa minän rakenteet
- Kyky tarkkailla minän rakenteiden ajatuksellisia, kehollisia, psyykkisiä, tunteellisia ja tuntemuksellisia ilmentymiä etäältä
- Oman persoonan (Enneagrammityyppi) ja vaistotyyppin perusdynamiikan ymmärtäminen ja tilan saaminen autenttiselle itselle
- Keho- ja ajatustietoisuuden lisääminen
- Hermojärjestelmän vahvistaminen
- Umpieritysjärjestelmän (hormonitoiminta) tasapainottaminen
- Elinvoimaisuutta tukevan, ihmisen sisältä nousevan yksilöllisen elämäntavan rakentamisen aloittaminen
- Voimaannuttavien ja elinvoimaa lisäävien tekniikoiden hallinta
- Tutustuminen femiinin ja maskuliinin energian olemuspuoliin ja niiden väliseen vuoropuheluun

VAPAA TIE -OHJAAJAKOULUTUS SISÄLTÄÄ yhteensä 11 modulia, 10 lähiopetusjakson aikana, yksi jaksoista on pidempi retriitti. Viikonlopun jaksot pidetään perjantai-illasta sunnuntai-iltapäivään. Retriittijakso kestää perjantaista tiistaihin. Koulutuksen luonteeseen kuuluu majoittuminen kurssipaikassa, luonnonläheisen Hotelli Nuuksion (www.hotellinuukio.fi) Sinisessä Huvilassa.

Perjantaisin kuulemme toistemme kuulumiset ja orientoidumme modulin aiheeseen.

Normaalijakson lauantain (tai retriitillä koko päivän) ohjelman runko on:

- 05.30 aamuharjoitus
- 08.00 yhteinen aamiainen
- 10.00 opetusta ja harjoituksia
- 13.00 yhteinen lounastauko
- 15.00 opetusta ja harjoituksia
- 18.30 yhteinen illallinen ja mahdollinen iltaohjelma

Sunnuntain ohjelma noudattelee samaa jakoa kuin lauantaisin, mutta päätämme ohjelman silloin jo noin kello 16:n maissa.

LÄHIOPETUSJAKSOJEN VÄLILLÄ opiskelu ja harjoittelu tapahtuvat itsenäisesti ja yksilöllisesti. Väliaikojen harjoitukset koostuvat esim. yksilöllisistä meditaatioharjoituksista, kirjoitustehtävistä, arjen kommunikaatioharjoituksista, kuuntelu- ja lukemistehtävistä sekä päiväkirjapohjaisesta itsetarkkailusta.

RYHMÄ on erityinen voimavara tällä matkalla. On olennaista sitoutua yhteiseen matkaan koko vuodeksi. Koulutuksen suorittamisesta saa todistuksen. Läsnäolovelvoite todistuksen saamiseksi on 85% lähiopetusjaksoista. Todistus on vaadittava pääsylippu mahdollisesti seuraavalle koulutustasolle.

KOULUTTAJAT



EMILIA JAGAT PREM ON valtiotieteiden maisteri (VTM) ja toiminut yritys- ja johtajavalmentajana noin 15 vuotta. Matkan varrella hän on opiskellut mm. Suggestoterapeutiksi (SHY ry, 2,5 vuotta), Rentoutusopastajaksi, Enneagrammi-ohjaajaksi (EIF) ja Kundaliinijooga-opettajaksi ja -opettaja kouluttajaksi (KRI). Lisäksi Emilia on opiskellut ratkaisukeskeisiä terapiamenetelmiä, hahmoterapiaa, keho- ja hengitysterapeuttisia menetelmiä, psykologiaa, erilaisia meditaatiotekniikoita, integraalipsykologiaa, ryhmäpsykoterapiaa ja kiinalaista lääketiedettä. Emilia on kahden lapsen äiti ja erityisen kiinnostunut ihmisen varhaisen vuorovaikutuksen mallien rakentumisesta ja eheytymisestä. Emilian erityinen lahja on myötätuntoinen ja kokonaisvaltainen suhtautuminen elämään sekä elämänkaaren eri vaiheiden ymmärtäminen. Emilian lähestymistapaa kuvaava hänen lauseensa: "Sinulla ei ole elämää, sinä olet elämä."

TOMMI CHARANPAL ON pohjakoulutukseltaan kauppatieteiden maisteri (KTM) ja entinen ammattijohtaja noin 15 vuoden ajalta. Vuonna 2008 Tommin elämän täytti kuitenkin opiskelu, elämän ja ihmisen tietoinen tutkiminen sekä oman elämänsä uudelleenarviointi ja -kalibrointi. Nykyisin hän on Kundaliinijoogaopettaja ja Kundaliinijoogaopettajakouluttaja (KRI), Enneagrammi-ohjaaja (EIF), Elämäntaidon valmentaja, Karam Kriya -konsultti ja kokenut henkisyysopettaja. Lisäksi hän on opiskellut mm. integraalipsykologiaa, ryhmäpsykoterapiaa, kiinalaista lääketiedettä ja gongrentoutusterapiaa. Tommi Charanpal kohtaa elämää rohkeudella ja voimalla ja hänen lahjanaan voidaan pitää voimakasta läsnäoloa, jonka suojassa on mahdollista katsoa itsestä kohtia, joita muuten on vaikea kohdata. Mottonaan voisi pitää: "Rohkeinta, vaikeinta ja antoisinta elämässä on yksinkertaisesti olla se, mikä ja kuka olen."

"Vapaus on eletty elämä. Kun vapaus on läsnä, se jättää kiireen jälkeensä ja yhdistää meidät kaiken kunnioittamiseen, koskettaa voimallaan ja herättää uteliaan avoimuuden seuraavalle askeleelle."

- EMILIA VASKO-KUJALA JA TOMMI KUJALA

KOULUTUKSESSA ON MYÖS APUOPETTAJIA, jotka ovat kaikki vähintään Vapaa Tie -opettajia (Taso III). He ovat mukana opetuksessa ja opettavat kokonaisuksia pienistä suurempiin. Yhden apuopettajan ja kouluttajaharjoittelijan

Tuire Kamaljotin sanoin: "Koen opettamisen mahdollisuuden lahjana ja etuoikeutena, opettaessani opin itse enemmän kuin missään muualla."

TERVETULOA INFOTILAISUUTEEN

Infotilaisuus Kehto Koululla Kauniaisissa

Kysymyksiä, vastauksia ja keskustelua
tiistaina 17.12.2019, maanantaina 16.3.2020
ja maanantaina 6.4. kello 19.00 - 20.30

Ilmoittauduthan tilaisuuteen etukäteen
(viimeistään päivää ennen):
emilia@kehtokoulu.fi

Lämpimästi tervetuloa!

VAPAA TIE -OHJAAJAKOULUTUKSEN KOKONAISHINTA

täysihoidolla on 5.715 euroa (yrityksille hintaan lisätään alv 24%). Kokonaishinta koostuu majoitus- ja opetusmaksusta. Koulutukseen osallistuminen edellyttää yöpymistä kurssipaikassa. Majoitusmaksut (165 eur/viikonloppu, yhteensä 1.815 euroa) maksetaan suoraan kurssipaikalla majoittajalle koulutusviikonloppuun saavuttaessa. Opetusmaksu (3.900 eur) maksetaan Kehto Koululle sovitusti 4 erässä. Paikka koulutuksessa varmistetaan maksamalla varausmaksu 500 euroa.

Koulutuksen hinta sisältää 10 lähiopetusjaksoa (joista 1 pidempi retriitti), majoituksen täysihoidolla 2-4 hengen huoneessa, kaiken opetuksen ja harjoitukset sekä rajoitetun yksilöllisen ohjauksen. Kurssipaikkana toimii Hotelli Nuuskio Kirkkonummella.

LÄHIOPETUSJAKSOJEN PÄIVÄMÄÄRÄT 2020-2021:

1. 8. - 10.5.2020,
2. 5. - 7.6.2020,
- 3.&4. 14. - 18.8.2020,
5. 11. - 13.9.2020,
6. 9. - 11.10.2020,
7. 6. - 8.11.2020,
8. 11. - 13.12.2020,
9. 15. - 17.1.2021,
10. 12. - 14.2.2021 ja
11. 12. - 14.3.2021.

OLETKO VALMIS TÄHÄN ELÄMÄÄ MUUTTAVAN

KOULUTUKSEEN? Sinulta se vaatii paljon rohkeutta, ja antaa vastaavan määrän vapautta. Monet aiemmat ryhmäläiset seitsemän vuoden ajalta suosittelevat koulutusta. Pyydä meiltä lisätietoja tai heidän yhteystietojaan.

Mistä elämässäsi on aivan oikeasti kyse? Jos olet vakavasti halukas tutkimaan omaa elämääsi, omaa suhtautumistasi siihen ja löytämään vapautta sisällesi ja ympärillesi, on se nyt mahdollista tehdä turvallisesti, lempeästi ja sitoutuneesti ryhmän kanssa (minimissään vuoden sama ryhmä) sekä ammattitaitoisessa, kokeneessa ja myötätuntoisessa ohjauksessa - ja ihan tosissaan. Ryhmästä tulee sinulle rakas ja tärkeä tuki matkallasi.

HAKUAIKA KOULUTUKSEEN PÄÄTTY MAANANTAINA

14.4.2020, jolloin hakemuksen liitteineen tulee olla Kehto Koulussa sähköisesti tai postitse. Myöhemmin saapuneet hakemukset siirretään seuraavan vuoden ryhmähakuun.

HAKULOMAKKEIDEN TILAUS: emilia@kehtokoulu.fi tai
050 3050536

LISÄTIETOJA MYÖS TOMMILTA: tommi@kehtokoulu.fi tai
0500 903105.

Olet erittäin lämpimästi tervetullut!

KEHTO
www.kehtokoulu.fi