



AAMUSADHANA JA KEHDON PERINTEINEN JOULUPUURO

PERJANTAINA 18.12. KELLO 06.00 – 10.00 KAUNIAISSA

Perinteinen Kehdon Puurojuhla pidetään tänäkin vuonna Sadhanan merkeissä. Kokoonnumme hyvissä ajoin Talvipäivänseisauksen, vuoden pimeimmän päivän alla yhteiseen aamuharjoitukseen.

Tänä vuonna noudatamme erityisjärjestelyjä! Saliin mahtuu nelisenkymmentä joogia, joista tällä kerralla otamme sisään puolet! Eli tänä erityisenä vuonna pandemiarajoituksia noudattaen mukaan pääsevät 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Tutkimme mahdollisuutta välittää tilaisuus myös Zoomissa, jota kautta siinä tapauksessa voit myös osallistua etänä. Olennaista on, että paikan päälle tullaan vain terveinä, pidetään turvavälit ja tarvittaessa omalla harkinnalla maskia käyttäen.

Puurotarjoilutkin muuttuvat näin ollen siten, että Kehto tarjoaa joulupuuron ja teet. Muut tarjoilut ja nyyttikestit jätetään tällä kertaa väliin. Ison vuoden päätteeksi tuo mukanas tuulahdus neutraalia mieltä ja lämmintä sydäntä, ja tule katsahamaan samalla taakse menneeseen kauteen sekä valmistautumaan pienelle joulutauolle, lepoon, sekä suuntaamaan fokusta, energiaa ja katsetta myös jo hieman tulevaan vuoteen 2021.

Paikkana on Kauniaisten kansalaisopiston Petra-talon Juhlasali, josta maksamme vuokran kansalaisopistolle. Vuokratulon kattamiseksi voit tuoda niin valitessasi pienen rahalahjoituksen. Itse harjoitus on maksuton, kuten myös aamupuuro.

Mahdollisesti ylimääräisen rahan vuokran jälkeen lahjoitamme eteenpäin hyväntekeväisyyteen.

HUOM! Ilmoittauduthan etukäteen! Tilaisuus täyttyy todennäköisesti hyvin nopeasti. Niinpä myöskin, jos sinulle tulee este, peruuta paikkasi, niin jonosta seuraava pääsee puurolle! Lämmin kiitos!

AIKA: Perjantaina 18.12.2020 kello 06.00–08.30 (ovet 05.30) jatkuen noin kello 10.00:een yhteisen Puurojuhlan merkeissä.

PAIKKA: Petra-talo, Juhlasali (1. krs), Pohjoinen Suotie 5 a, 02700 Kauniainen. Talon edessä on paljon parkkipaikkoja, samoin viereisen palloiluhallin sisäänkäynnin edessä (ennen Petra-taloa). Lisäksi juna-asemalta (Kauniainen) on n. 10 minuutin kävely.

ILMOITTAUTUMISET: Ilmoittaudu etukäteen, viimeistään keskiviikkoon 16.12. mennessä Emilia Jagat Premille: emilia@kehtokoulu.fi tai 050 3050536.

HINTA: Veloitukseton. Voit tuoda tilavuokran kattamiseksi pienen lahjoituksen. Kehto tarjoaa riisipuuron ja teet.

VETÄJÄT: Kehto Koulun Sangatin jäsenet, Emilia Jagat Prem, Charanpal Singh

Lämpimästi tervetuloa!