

PARADOKSI

MIESTEN SAUNA -RETRIITTI 20.-21.11. NUUKSIOSSA

Tämän vuoden miesten kokoontumisemme aiheena on Paradoksi. Pääsemme vihdoinkin kokoontumaan paikan päälle ja toivotamme kaikki miehet runsain joukoin tervetulleeksi!

Elämä on täynnä paradokseja. Miehenä eläminen on monin tavoin paradoksi. Paradoksia ei ole tarkoitus ratkaista, vaan elää se.

Mitä on olla maskuliininen alistamatta femiiniä? Miten olla miehinen mies olematta kova tai väkivaltainen? Miksi olla herkkä olematta kuitenkaan nainen? Milloin kuunnella, milloin puhua tai toimia? Kuinka tietää olematta varma? Miten suojella kontrolloimatta? Miksi kulkea henkistä matkaa aivan tavallisessa arjessa? Mitä on olla siltana ja paradoksina taivaan ja maan välillä miehelle? Miten arvostaa järkeä unohtamatta sydäntä? Kuka voisi yhdistää logiikan ja kaaoksen?

Tällä retriitillä tutkimme miesten kesken sitä, mitä on sallia paradokseja yrittämättä ratkaista niitä ja miten elää paradokseja todeksi.

Kokoonnumme miesten kesken lauantaiamuusta sunnuntaiaamuun. Kuulemme alustuksia ja henkisiä opetuksia aiheesta, teemme kundaliinijooga- ja hengitysharjoituksia, kohtaamisen harjoituksia sekä jaamme elämäämme luottamuksellisessa ja lämpimässä, turvallisessa miehisessä ympäristössä keskustellen ja toisemme kohdaten. Kuljemme ennen kaikkea yhdessä miehinä, erilaisina, ainutlaatuisina, tärkeinä ja arvokkaina. Mitään ennakkotietoa tai kokemusta ei tarvitse olla. Tule sellaisena kuin olet.

Tapaaminen pidetään Nuuksion kansallispuiston alueella, Hotelli Nuuksion Mäkitupa-huvilassa ja rantasaunalla.

Aloitamme lauantaina 20.11. aamulla kello 10, teemme harjoituksia ja vietämme aikaa yhdessä, syömme lounasta ja päivällistä ja menemme saunaan. Sunnuntaiaamuna teemme Sadhanan, henkisen aamuharjoituksen ja siirrymme siitä aamiaiselle. Retriitti päättyy sunnuntaina 21.11. noin kello 12 loppupiiriin.

Retriitin ohjaa Charanpal Singh (Tommi Kujala), joka on KRI hyväksytty Kundaliinijoogaopettaja, opettajakouluttaja, Enneagrammiohjaaja (EIP), Integraalipsykologian fasilitaattori (EWP), Karam Kriya valmentaja ja kauppatieteiden maisteri. Hän on henkisen koulun Kehto Koulun toinen perustaja ja pääopettaja, viisaan henkisen naisen kumppani ja kahden upean pojan bonusisä. Charanpal on vetänyt miesten retriittejä liki kymmenenä vuonna ja hänen johdollaan harjoitusta on levollista ja antoisaa tehdä itseään kohdaten ja viisaustraditioiden opetuksiin nojaten.

AIKA: lauantai 20.11.2021 kello 10.00 - sunnuntai 21.11.2021 kello 12.00.

PAIKKA: Hotelli Nuuksio, Mäkitupa-huvila, Naruportintie 68, 02860 Espoo (Kirkkonummi).

HINTA: 230 euroa (sis. alv), sisältää kaiken opetuksen ja harjoitukset, lauantain lounaan ja päivällisen sekä sunnuntain aamiaisen, lauantai-illan saunan sekä majoituksen (la-su) 2h huoneissa Hotelli Nuuksion upeissa puitteissa luonnon keskellä järven rannalla. Sitovat ilmoittautumiset ja lisätiedot 1.11. mennessä: charanpal@kehtokoulu.fi tai 0500 903 105.

Varaa paikkasi ajoissa, ja tule mukaan miesten tärkeään tapaamiseen, joita järjestämme aina vuosittain.

Lämpimästi tervetuloa!